

10/19  
(土)10/20  
(日)新しい幸せを、わかすこと。  
NORITZ

## エコ\*リラ\*キレイフェア セミナー申込書

各回定員20名。ご希望の方は早めにお申込ください！

## ■ 食育セミナー

(約1時間)

## 野菜ソムリエに学ぶ！旬の野菜で健康レシピ



第一回 11:00 ~ 第二回 14:00 ~

講師：野菜ソムリエ 加治屋美保 氏（日本野菜ソムリエ協会公認）

野菜や果物を愛し素材の魅力を引き出すスペシャリスト

「日本野菜ソムリエ協会公認野菜ソムリエ」が、ハーマンコンロを使って調理実演いたします。

テーマ『地産地消』。地野菜と五感をフル活用し、調理する楽しさを体験いただけます。

試食もございますので、是非ご参加ください。



実演レシピ①

おやさいパンケーキ！

実演レシピ②

ダッチオープンベジ！

## ----- セミナー 申 込 書 -----

ご希望のセミナーに  を付けて、必要事項ご記入の上  
当社FAX・TELにてお申し込みください。

食育セミナー (1時間程)	<input type="checkbox"/> 10/19 (土)	<input type="checkbox"/> 10/20 (日)	<input type="checkbox"/> 11:00 ~	<input type="checkbox"/> 14:00 ~
お名前				
ご住所				
電話番号				
ご参加人数				


**京浜リペアーサービス株式会社**

FAX : 045-324-3495 TEL : 045-324-3249